

太陽仔「想創故事」中文徵文比賽（小學）

學校：聖公會聖十架小學

高小組：優異獎、優秀語言表達獎

得獎學生：李皓燃

生命是一場長途旅行

生命是一場長途的旅行，我們要時刻保持身心健康，才能在旅途中嚐遍人生百味。

這一年是我人生中的轉捩點，升中的壓力把我壓得喘不過氣了。焦慮不安的我被媽媽發現端倪，她像及時雨般帶我走出迷惘和陰霾。她輕聲細語地開導我：「其實生命就像調味料，酸甜苦辣都會有，選擇意志消沉時，你會覺得苦；相反，當你迎難而上時，你會覺得甜；當你……」頓時，我豁然開朗。

著名作家梁曉聲說：「生命對人畢竟只有一次。在他旺盛的時候，盡其所能發光發熱才能更符合生命的自然。」對！只要熱愛珍惜生命，一切都在意料之中。在這場生命的旅途中，我最大的敵人便是情緒鬼。這時候的我就會拿出法寶打敗這隻鬼……快樂天使和健康天使。我會釋放自己，保持健康心理，不被情緒鬼絆倒，還會早睡早起、健康飲食、適量運動，讓自己保持精力充沛，用健康的身體來認真享受生命這場旅行。

珍惜生命，活出健康。這是我在這場的旅行所得出的最大感悟，要怎麼走，決定權一直在自己手中。

